

Wassersporttag für Kinder

Am schulfreien Buß- und Betttag bietet der SV Würzburg 05 e.V. ein ganz besonderes Mitmachangebot für Grundschüler*innen an.



Am 22.11.2023 bieten die Abteilungen Schwimmen, Synchronschwimmen, Triathlon und Wasserball in der Zeit von 8 bis 17 Uhr ein Mitmachangebot der besonderen Art an. Alle Kinder erhalten einen Einblick in jede der vier Sportarten und entdecken möglicherweise einen neuen Lieblingssport. Das Angebot richtet sich an Kinder aller Grundschulklassen und benötigt keine Vorerfahrung in den Sportarten. Einzige Voraussetzung ist das **Seepferdchen**.

Der Unkostenbeitrag beläuft sich auf **25 Euro** je Kind (inklusive Snacks, Mittagessen, Getränke und einer Medaille) und wird im Bad entrichtet. Es wird Schwimm- und Sportkleidung benötigt. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Anmeldungen (Name, Vorname, Geburtsdatum, Telefonnummer, Grundschule) senden Sie bitte bis 12.11.2023 an office@svw05.de



Schwimmen

Schwimmen ist so viel mehr als nur Kacheln zählen. Da gibt es die vier Schwimmarten: Schmetterling, Rücken, Brust und Kraul. Es gilt einen Startsprung zu erlernen oder sogar mit einer Rolle in die nächste Bahn zu starten. Am Mitmachtag gibt es einen Einblick in das Stabi- und Beweglichkeitstraining, Technicarbeit in den vier Schwimmlagen und natürlich spielen wir im Wasser auch mit allen möglichen Materialien.

Synchronschwimmen

Tanzen kann jeder, aber auch im Wasser? Ein Zusammenspiel aus Koordination, Kraft und Atemausdauer beschreibt nur einen kleinen Teil des Synchronschwimmens. Es gibt reine Mädchen- oder Jungengruppen, aber auch gemixte Teams. Wir zeigen euch, wie vielseitig unser Landtraining ist, in welchem wir uns für das Training im Wasser vorbereiten. Anschließend wird der Unterwasserlautsprecher voll aufgedreht, damit wir auch unter Wasser unseren Rhythmus fühlen und hören können und unsere kleine Choreographie ein voller Erfolg wird. Und aufgepasst! Es haben auch immer mehr Jungs Lust auf diese anspruchsvolle Sportart.

Triathlon

Laufen, Rad fahren, Schwimmen. Bei uns müssen gleich drei Sportarten mehr oder weniger beherrscht werden. Das macht das Training sehr abwechslungsreich. Da im Wettkampf vom Wasser aufs Rad und vom Rad zum Laufen gewechselt werden muss, bedarf es einiger Geschicklichkeit in der Wechselzone. Wir wollen euch am 22.11. einen Einblick in die Vielschichtigkeit dieser Trendsportart geben.

Wasserball

Bei uns geht's ab! Schwimmen und dabei Bälle zupassen, die Gegner im Auge behalten und als Team gemeinsam mit einer Taktik zum Ziel kommen. Beim Wasserball kommt es auf Schnelligkeit, Ausdauer, aber auch Koordination und Teamgeist an. Am Mitmachtag zeigen wir euch, wie im Wasser geschwommen und gleichzeitig mit dem Ball gearbeitet wird, aber auch, wie wir überhaupt zu unserer Kraft und Geschwindigkeit kommen. Und aufgepasst! Es haben auch immer mehr Mädchen Lust auf diese anspruchsvolle Sportart.

Haben wir dein Interesse geweckt?

Dann melde dich noch schnell für den Wassersporttag des SV Würzburg 05 e.V. an. Die Veranstaltung findet am 22.11.2023 von 8 bis 17 Uhr in unserem Vereinsbad - dem Wolfgang-Adami-Bad - im Oberen Bogenweg 1, 97074 Würzburg statt.

